



Jiu Jitsu Workshop

20. und 21. Mai 2017



Samstag 20. Mai 2017



9:30	Begrüßung
9:45 – 11:00	Traditionelles Jiu Jitsu (Batt, Stoll, Seidel)
11:15 – 12:30	Traditionelles Jiu Jitsu und Sambo (Batt, Stoll, Seidel, Eltrich, Walz)
13:30 – 14:30	Jiu Jitsu Kumite (Stoll, Stoll)
14:45 – 15:45	Jiu Jitsu Tai no Shintai – Bewegungslehre (Batt)
16:00 – 17:00	Modern Jiu Jitsu Fight (Bodenarbeit N. Stoll / Wurftechniken Schulmeister)
17:15 – 18:00	Wunschtraining der Teilnehmer

Sonntag 21. Mai 2017

10:00 – 11:00	Jiu Jitsu Kumite (Stoll, Schulmeister)
11:15 – 12:15	Traditionelles Jiu Jitsu und Sambo (Batt, Seidel, Eltrich, Walz)
12:30 – 13:30	Modern Jiu Jitsu Fight (Batt, Stoll, N. Stoll)
13:45 – 15:00	Wunschtraining der Teilnehmer

Kosten Erwachsene:	Tageskasse	Bezahlung vorab bei Anmeldung
Samstag	25 €	20 €
Sonntag	20 €	15 €
Samstag und Sonntag	40 €	30 €
Kosten Jugend und Studenten:	Tageskasse	Bezahlung vorab bei Anmeldung
Samstag	20 €	15 €
Sonntag	15 €	10 €
Samstag und Sonntag	30 €	20 €

Bitte wenden